

MULTISPORTS ADULTES BEAUREPAIRE CALENDRIER 2023/2024

Mois	Dates				
Novembre 2023 (mardi)	7	14	21	28	
Décembre 2023 (mardi)	5	12	19	Pas cours le 26	
Janvier 2024 (mardi)	Pas cours le 2	9	16	23	30
Février 2024 (jeudi)	8	15	22	Pas cours le 29	
Mars 2024 (jeudi)	Pas cours le 7	14	21	28	
Avril 2024 (jeudi)	4	11	18	Pas cours le 25	
Mai 2024 (jeudi)	Pas cours le 2	Pas cours le 9	16	23	30
Juin 2024 (jeudi)	6	13	20	27 (soirée conviviale)	

	Pas de cours
	Période 1 : Circuit training, renfo musculaire, etc...
	Période 2 : Sports collectifs et innovants
	Période 3 : APPN : Activités Physiques de Pleine Nature

Pour plus d'informations sur le multisports adultes, vous pouvez contacter Arnaud au 06-48-74-45-48 ou par mail : jeunesseetsports@beaurepaire85.fr